



# Hungry? Get Help.

From babies to the elderly, people who live in New Jersey may be able to get help from programs that provide money to buy food or that serve free meals.

## This includes:

- SNAP (aka food stamps)
- WIC (For pregnant women and young children)
- School Meals
- Afterschool Meals
- Summer Meals
- Food for Children in Child Care
- Meals for Seniors

A Program of  
Center for Food Action

**Hunger Free  
New Jersey**

*Fueling Change. Feeding All.*

Learn more at  
[hungerfreenj.org/help/](https://hungerfreenj.org/help/)



# ¿Tiene hambre? Obtenga ayuda.

Desde bebés hasta adultos mayores, las personas que viven en Nueva Jersey pueden obtener ayuda de programas que dan dinero para comprar comida o que sirven comidas gratis.

## Incluyen:

- SNAP (cupones para alimentos)
- WIC (para mujeres embarazadas y niños pequeños)
- Comidas en la escuela
- Comidas después de clases
- Comidas de verano
- Comida para niños en cuidado infantil
- Comidas para adultos mayores

A Program of  
Center for Food Action

**Hunger Free  
New Jersey**

*Fueling Change. Feeding All.*

Obtenga más información en  
[hungerfreenj.org/help/](http://hungerfreenj.org/help/)